



Etape n°19

## La Llagonne - Itxassou

### Circuit ● LFNQ - LFIX

[VAC LFNQ](#)

[VAC LFIX](#)

[SIA](#)

[CARTE VFR](#)

#### CONSIGNE

Le fichier .pln du circuit est disponible au téléchargement ci-dessous, profitez de cette avant-dernière étape pour admirer les nombreux pics sur votre route.

Fichier .pln : [télécharger](#)

#### PRESET METEO RECOMMANDE POUR CETTE ETAPE

- **DEBUTANT** : Medium Cu T10 E20.WPR
- **INTERMEDIAIRE** : Small Cu T10 E20.WPR
- **AVANCE** : Few Cu T8 E15.WPR



ffvp.fr



sudouest.fr

1/1

